

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с яблоками	80	0,79	8,11	7,03	105
Соус мясной "Смак"	90	11,3	10,37	21,2	207
Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					614

Директор *Ознакошена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 октября 2021

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Флоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	120	1,6	6,3	14,4	122
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р) с яйцом	100/0,5шт	4,38	8,04	11,08	135
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Горбуша запеченная	80	20	11	4,04	195
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мекс. смесь д.г.	90/40	14,4	14,2	9,94	223
Шашлык из куриной грудки на шампуре	90	15,5	18	1,13	227
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рагу овощное	150	2,8	7,64	16,8	149
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Озракшана*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22	6,2	4,1	20,9	145
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
ИТОГО: 48,00 руб					512

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Фрицаева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

15 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30,15/10	6,27	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
ИТОГО: 30,00 руб					471



Директор *Ознарочина*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn